

# La participation sociale des aînés : des savoirs en action

Emilie Raymond, PhD.  
Professeure, Université Laval  
Chercheure, CIRRS

Colloque *Seniors et défis sociaux de demain*  
Université d'Artois, Arras, 27 mai 2016

# PLAN DE LA PRÉSENTATION

- La participation sociale des aînés: mise en contexte
- Équipe PASSAGE
  - Construction d'une équipe de recherche en partenariat
  - Favoriser la participation sociale : de la définition aux interventions

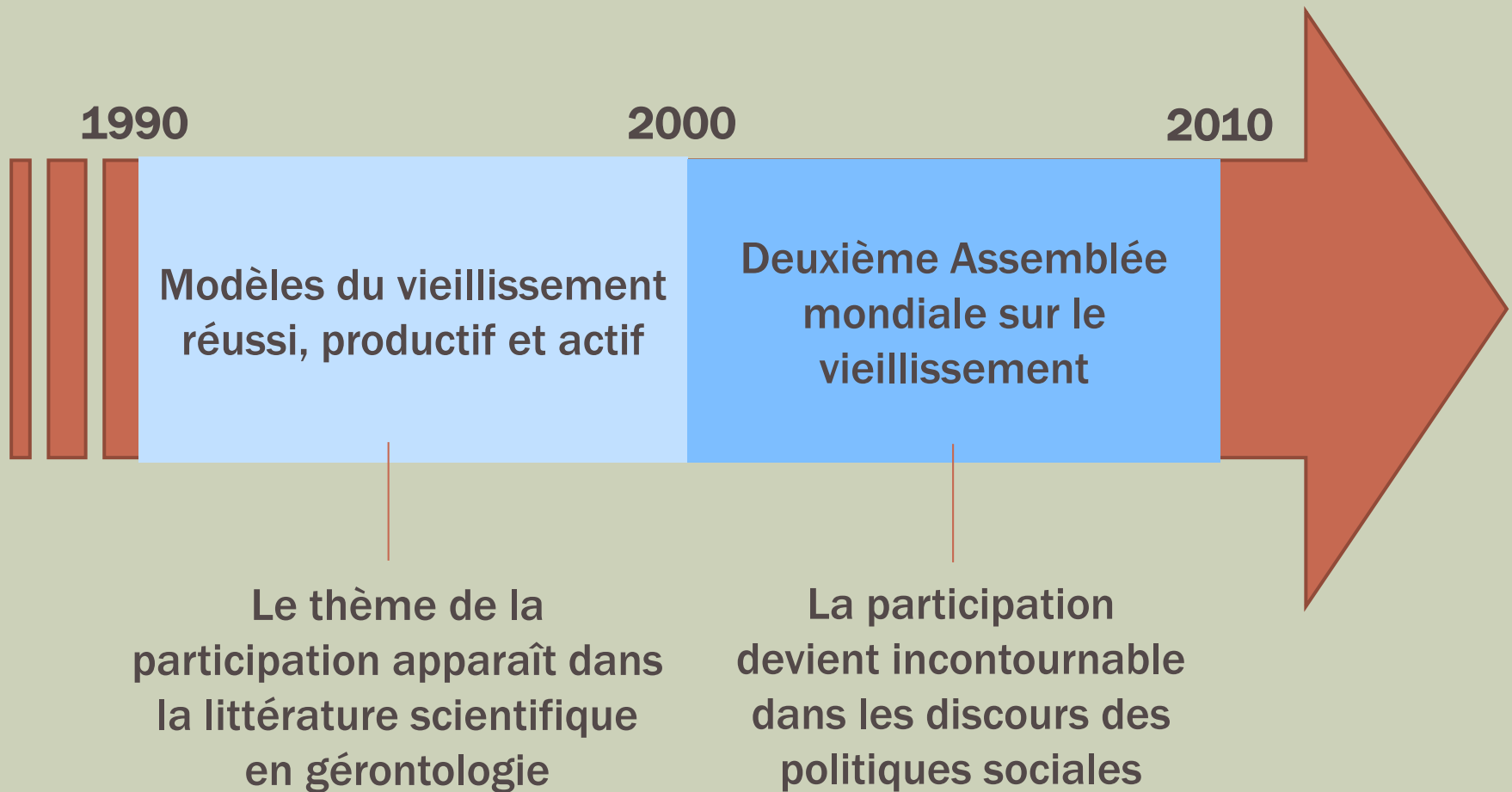
participation sociale  
des **aînés**



des savoirs à l'action

**MISE EN CONTEXTE**

# LA PARTICIPATION DANS LES POLITIQUES INTERNATIONALES SUR LE VIEILLISSEMENT

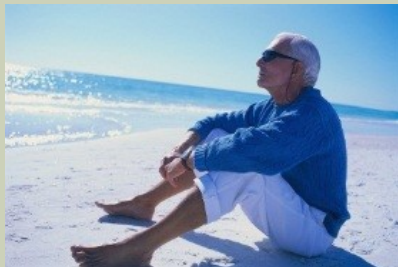


# LA PARTICIPATION DANS LES POLITIQUES INTERNATIONALES SUR LE VIEILLISSEMENT



**Première assemblée  
mondiale sur le vieillissement  
Vienne 1982**

**Déclin  
Dépendance**



**Deuxième assemblée  
mondiale sur le vieillissement  
Madrid 2002**

**Santé  
Activité  
Productivité**

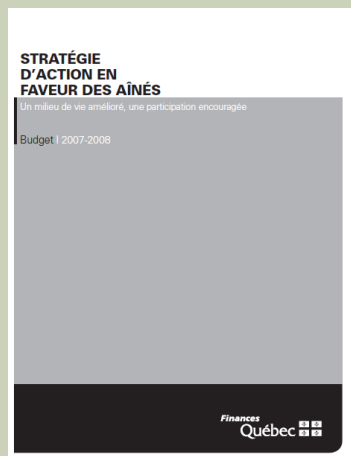
# LES POLITIQUES DU VIEILLISSEMENT AU QUÉBEC



**Une pleine participation des aînés au développement du Québec (2005)**



**Plan stratégique 2008-2012 du Ministère de la Famille et des aînés (2009)**



**Stratégie d'action en faveur des aînés: Un milieu de vie amélioré, une participation encouragée (2007)**



**Vieillir et vivre ensemble: Chez soi, dans sa communauté, au Québec (2012)**

# LA PARTICIPATION DANS LES POLITIQUES INTERNATIONALES SUR LE VIEILLISSEMENT

**Consensus sur les effets positifs de la participation sociale des aînés**

=

**Recommandations  
Standards  
Attentes  
... individualisés...**

=

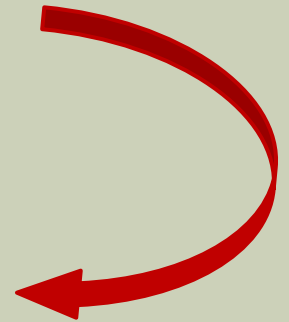
**Conditions de vie, besoins et préférences de tous les aînés?**

# UNE BONNE QUESTION



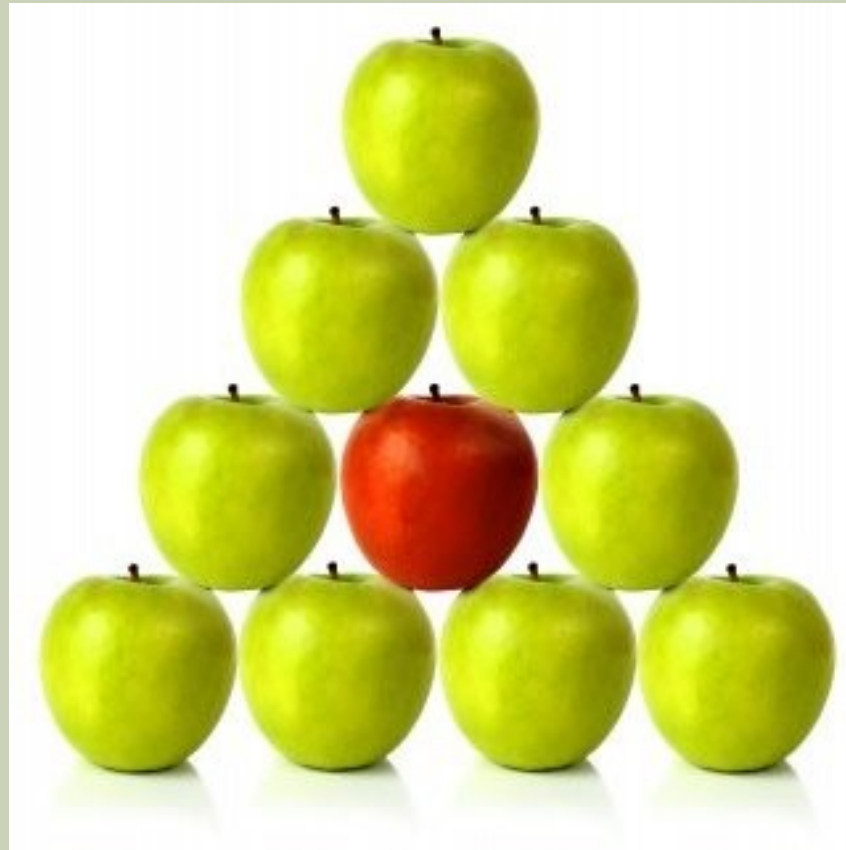
La participation est une  
cible incontournable dans  
les discours sur le  
vieillessement

**L'unanimité des discours  
correspond-t-elle aux situations  
de l'ensemble des aînés ?**





# UNE PERSPECTIVE ÉPISTÉMOLOGIQUE



**Constructiviste et critique**

# UNE PERSPECTIVE MÉTHODOLOGIQUE



**Approches participatives**

# ÉQUIPE PASSAGE

PARTICIPATION, SOCIÉTÉ ET PERSONNES ÂGÉES

participation sociale  
des **aînés**

des savoirs à l'action



**La genèse**

# La conception (2007 – 2012)

- La participation sociale des aînés suscite un vif intérêt chez les aînés, les décideurs ainsi que les intervenants des secteurs public et communautaire
- Plusieurs travaux sur la participation sociale des aînés: recension des écrits, groupes de discussion, etc.
- Réseautage informel

2012



2008



**Pourquoi  
ne pas unir  
nos forces?**

# La naissance (2013)

- Demande de subvention de développement de partenariat :

*La participation sociale des aînés : des savoirs à l'action*

- 16 chercheurs, 14 partenaires et 8 collaborateurs

Les **objectifs** du partenariat :

- 1) Développer de nouvelles connaissances sur la participation sociale des aînés
- 2) Utiliser ces connaissances afin d'élaborer des stratégies d'intervention novatrices
- 3) Évaluer l'implantation et les impacts de ces stratégies
- 4) Transférer ces connaissances vers divers milieux (recherche, enseignement, pratique, de décision)



Conseil de recherches  
en sciences humaines  
du Canada

Social Sciences and  
Humanities Research  
Council of Canada

Canada

# La naissance

## (2013)




- **Chercheurs:** service social, réadaptation, anthropologie, médecine, sociologie, loisirs, etc.
- **Partenaires:** Direction de santé publique, Petits frères des pauvres, Centres de santé et de services sociaux, Aînés solidaires, Centres d'action bénévole, Associations de retraités, etc.






Ce qu'**est** et **n'est pas**  
notre partenariat?

# Le partenariat

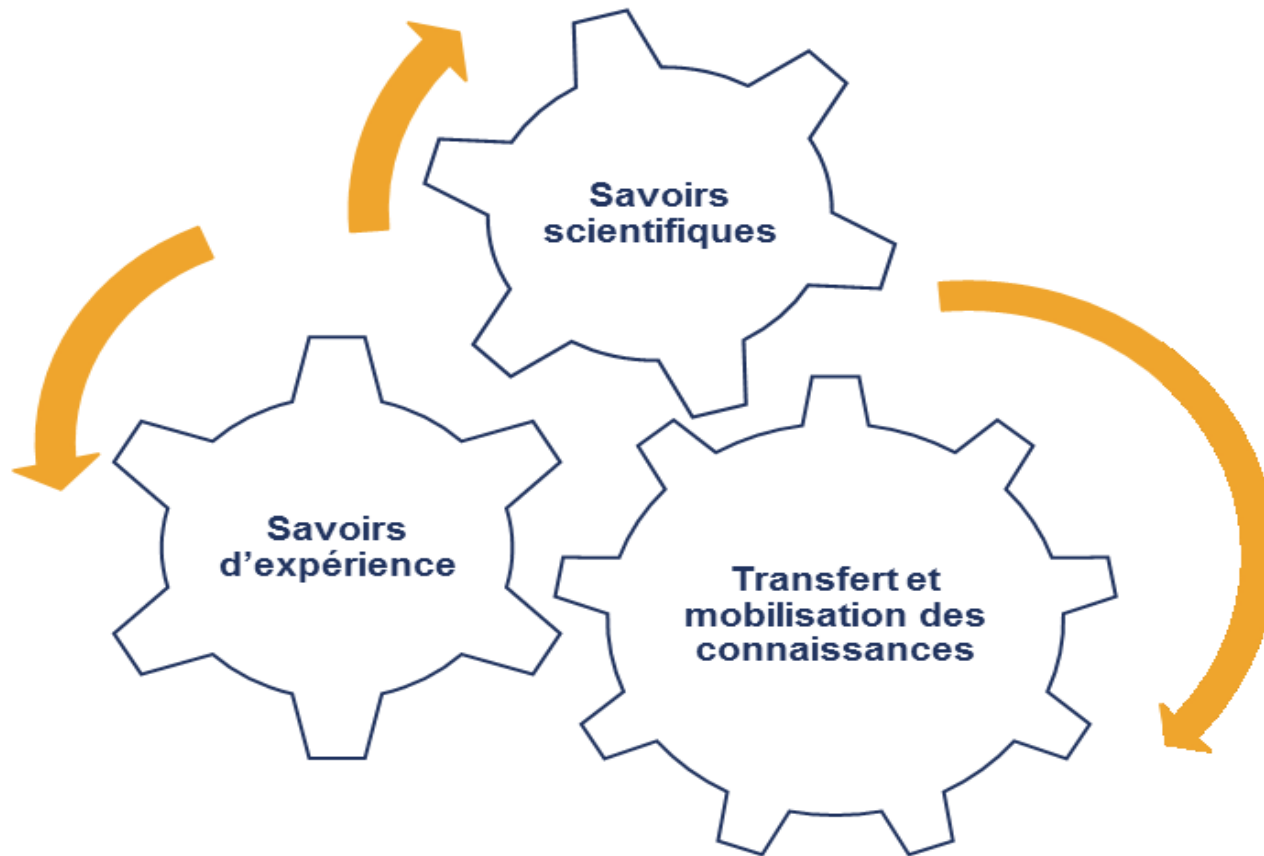
## Ce n'est pas...

-  Une instance de concertation
-  Une association ou une ONG
-  Une équipe de recherche « traditionnelle »

## C'est...

-  Un incubateur de projets collectifs (échanges)
-  Fondé sur une approche participative
-  Qui crée des projets dans l'entraide et la solidarité

# Le partenariat



# L'enfance

## (2013 - 2014)

- Structuration de la gouvernance collective
- Amorce des projets en partenariat
- Exemple d'activités: *Symposium Petites annonces : Recherche de collaboration*  
(7 avril 2014, Québec)

**Exclusif**

**BÉNÉVOLE DE LA TÊTE AUX PIEDS**

Semaine de l'action  
bénévole

Du 6 au 12 avril 2014

**Exclusif**

Habiter, vivre et vieillir dans la région de  
la capitale-nationale : de la réflexion vers l'action

Le mercredi 8 octobre 2014, Expo-Cité (Québec)

**Exclusif**

Petites annonces :  
recherche de collaborations...

PAGES 2 à 5

# lePartenaire

## ÉLECTIONS 2014

Si la tendance se maintient,  
la **PSA** formera le prochain  
gouvernement majoritaire

« **Des savoirs  
à l'action** »,  
clament les électeurs

**La PSA : 17 partenaires,  
20 chercheurs et 5 étudiants**  
Du jamais vu!

CONTRAT SOCIAL EN FAVEUR DE  
LA QUALITÉ DE VIE DES AÎNÉS DU QUÉBEC

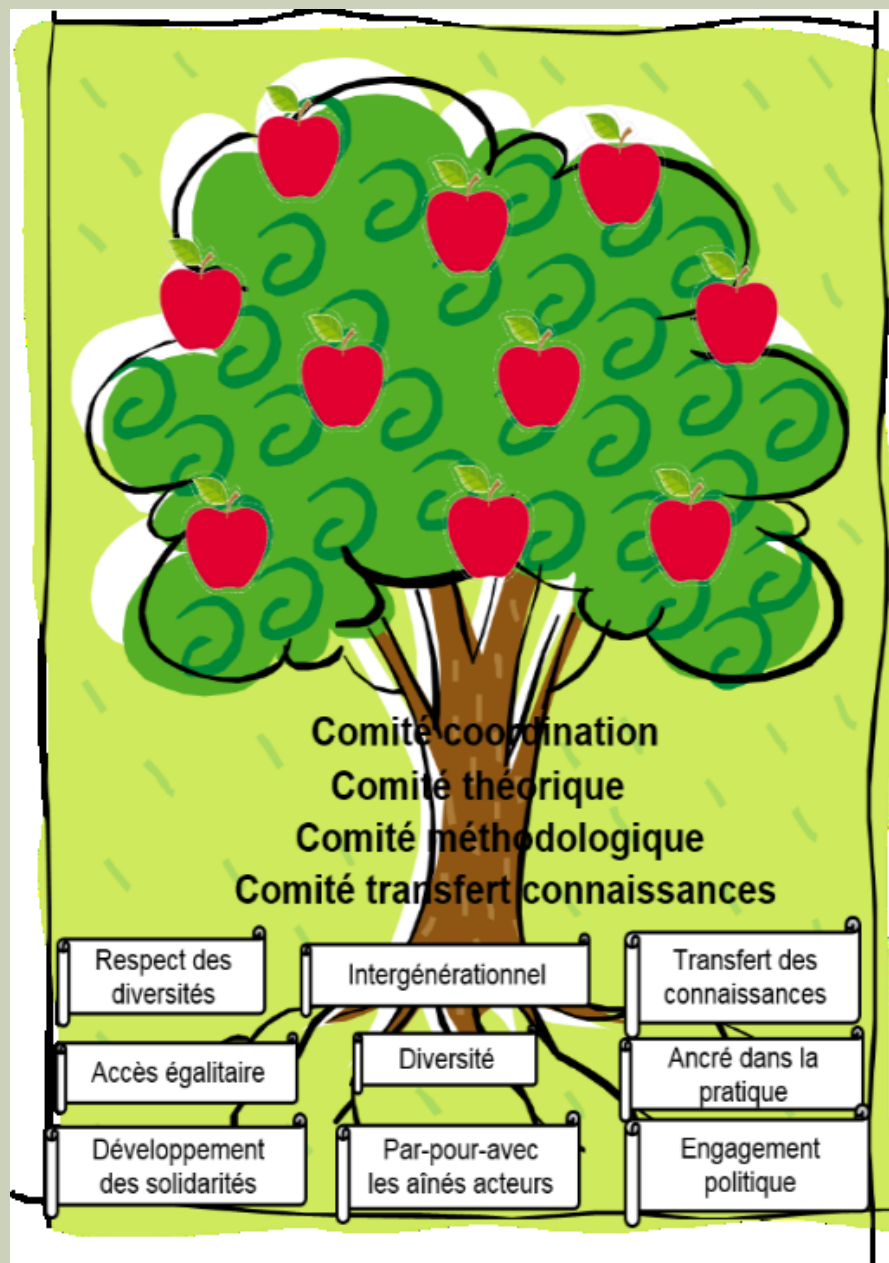


[www.fadoq.ca](http://www.fadoq.ca)

# L'adolescence

## (2014 - 2015)

- Exemple d'activités: *Rencontre du Comité directeur au TamTam Café*  
(23 octobre 2014)
- On tisse nos valeurs, nos besoins, nos projets



# L'âge adulte

## (2015 - 2016)

- Colloque *Participation sociale des aînés : supports, relais et médiations*

(27-28 mai 2015, Rimouski)



- *Chantiers 2015 sur la participation sociale des aînés*

(1er au 4 juin 2015, Saint-Ferréol-les-Neiges)





# Des productions

## Des projets de recherche

- Rejoindre, comprendre et accompagner les personnes âgées isolées en milieu rural et urbain
  - Les bons voisins: échanges de services entre aînés
  - Projet Habitats
  - Ateliers pour nouveaux retraités
  - Participation sociale dans les résidences privées

## Des communications

- 28 articles scientifiques
- 13 articles dans des revues professionnelles
- 3 livres, 3 chapitres de livres
- 56 communications orales avec arbitrage
- 34 communications par affiche
- 67 conférences sur invitation
- 23 rapports de recherche
- 35 subventions obtenues sur 45 demandées
- 22 bourses, 8 prix

## Des outils

- Document de vulgarisation sur la recherche participative
- Modèle d'entente de collaboration
- Grille d'analyse du partenariat
- Parcours FAR: recrutement, accueil et fidélisation des bénévoles
- Formation sur la participation sociale des aînés dans les milieux communautaires et résidentiels

# Quels apprentissages?

# Et maintenant?

- Demande de subvention de partenariat au CRSH:  
*Des savoirs en action : un partenariat pour mieux soutenir la participation sociale des aînés*
- Lettre d'intention : Février 2016
- Demande de subvention : Octobre 2016

## MEMBRES

33 chercheurs, 27 partenaires, 2 collaborateurs, 28 étudiants  
Québec, Nouveau-Brunswick, Ontario, Manitoba, France, Belgique,  
Tunisie, Sénégal, Burkina Faso

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Mieux soutenir la participation sociale des aînés grâce au développement d'une expertise sur les approches et les pratiques capables d'encourager cette participation tout en considérant la diversité des situations et conditions de vie.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- 1) Maintenir et enrichir un maillage solide entre les milieux de recherche, d'enseignement, de pratique et de décision
- 2) Concevoir, expérimenter et évaluer des stratégies d'intervention permettant d'encourager la participation sociale des aînés
- 3) Créer un corpus de bonnes pratiques en matière de participation sociale des aînés, fondé sur les données probantes produites.

## CADRE THÉORIQUE

Approche intersectionnelle

4 pôles:

- Conditions de vie: précarités et marginalisations
- Capacités: limitations et potentiels
- Habitats: espaces et territoires
- Trajectoires: identités et transitions

participation sociale  
des **aînés**

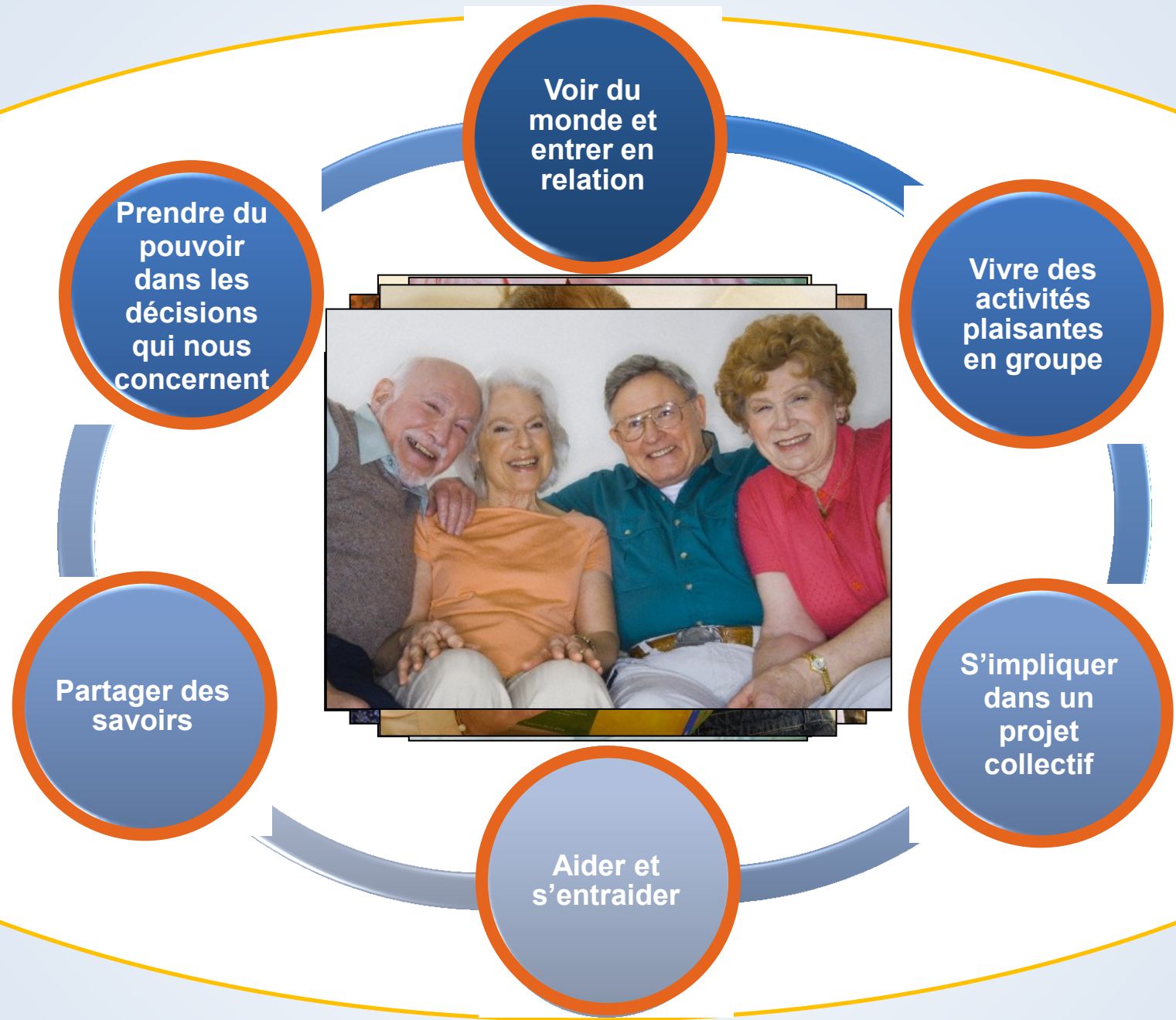
des savoirs à l'action



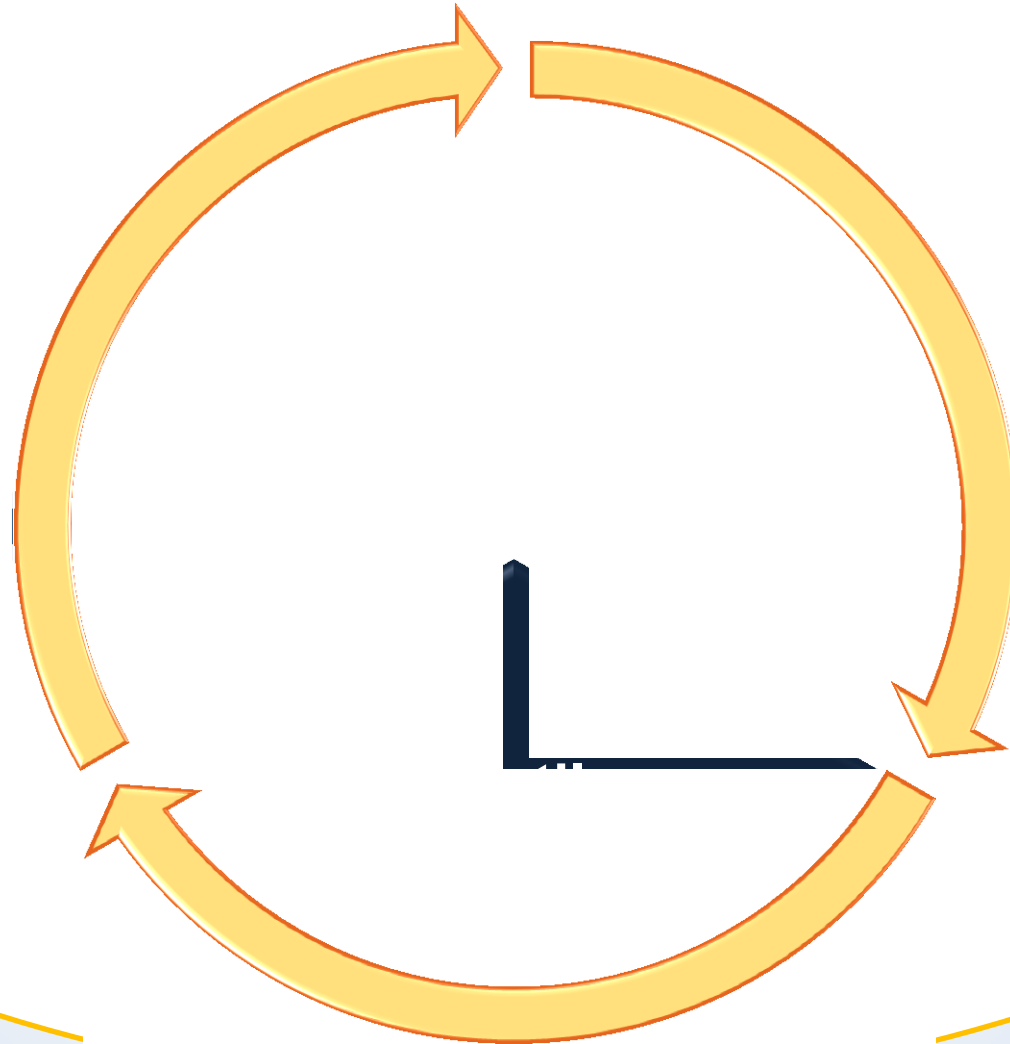
**Favoriser la  
participation sociale**

# 1. DÉFINITION

## 6 finalités de la participation sociale



# Comment utiliser ce modèle dans un milieu de participation sociale?





# 2. BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ

# Des liens mesurés

- Plus de participation est associé à :



Mortalité  
Consommation de médicaments  
Déclin cognitif  
Symptômes dépressifs  
Déclin fonctionnel



Utilisation des services de santé  
Bien-être  
Perception de son état de santé

# Des liens exprimés

« On a besoin d'appartenir à un groupe »

« Ça fait du bien de s'exprimer sur ce qu'on vit et qu'il y ait du monde qui nous écoute »

« J'ai toujours quelque chose à donner, on reçoit tout le temps. Quand on fait du bien à quelqu'un, c'est rendu. Peut être pas tout de suite, mais au bout d'une semaine, au bout de quinze jours, un mois, on reçoit. »

**Devenir membre d'un groupe d'appartenance**

**Apprendre et s'activer**

**S'accomplir et s'épanouir**

**Donner et recevoir**

**Contribuer au développement social**

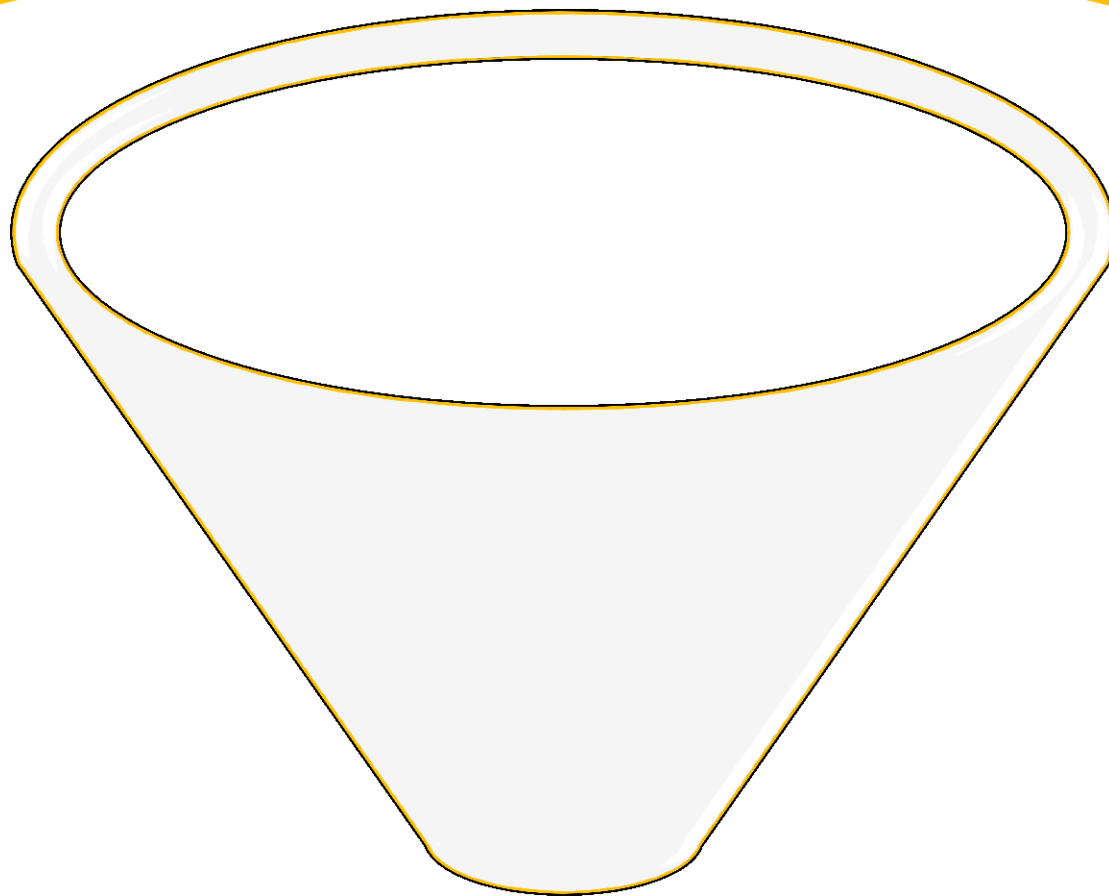
« C'est une forme de par et pour. Ce qui est intéressant, c'est qu'au lieu d'attendre qu'il se passe quelque chose, on initie le projet. »

« Ce qu'il est bien ici, c'est quand qu'ils nous préparent des voyages en autobus pour aller aux quilles ou aller au restaurant tout le monde. Ça nous fait du bien, ça nous sort de la maison, puis ça nous fait voir autre chose »

« Si on a plus de moral en participant socialement, ça va agir beaucoup sur le physique aussi »

« Quand tu ris comme ça en groupe, c'est un signe de santé c'est un antidépresseur »

# 3. FACTEURS D'INFLUENCE



**Participation sociale (?)**

# Des facteurs à prendre en considération

**Accueil et relations  
humaines**

**Respect de la liberté  
et de la capacité  
d'action**



**Soutien à l'accès**

**Communication de  
l'information**

# Des facteurs dont tenir compte



**Facteurs  
sociodémographiques**

**Âgisme et autres  
stéréotypes**



**Enjeux liés à la santé**

**Expériences de vie et  
trajectoire du projet de  
retraite**

# 4. INTERVENTIONS

# Éventail des approches d'intervention sur la participation sociale

# Participation sociale

Favoriser les interactions sociales en contexte individuel

Encourager les interactions sociales en contexte de groupe

Construire des activités et des démarches collectives

Soutenir le bénévolat et l'aide informelle

Développer l'engagement citoyen et la militance



# 6 conditions de réussite

**Recrutement  
original  
et approches  
de proximité**

**Respect et  
maintien  
de l'identité  
personnelle**

**Soutien aux  
relations sociales  
Significatives et à  
l'exercice d'un  
rôle**



**Implication  
dans les  
structures  
décisionnelles**

**Durée  
d'intervention  
suffisante**

**Formation des  
intervenants  
et des  
bénévoles**



**INSPQ** INSTITUT NATIONAL  
DE SANTÉ PUBLIQUE  
DU QUÉBEC



**Interventions évaluées visant  
la participation sociale des aînés**  
FICHES SYNTHÈSES ET OUTIL D'ACCOMPAGNEMENT

Québec 

**EN GUISE DE  
CONCLUSION**



***« Il faut que les bottines suivent les babines »***



# **Merci de votre attention!**

**Emilie Raymond**

emilie.raymond@svs.ulaval.ca

*Merci à Mireille Fortier (professionnelle de recherche au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec), Julie Castonguay (professionnelle de recherche au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et doctorante à l'Université de Sherbrooke) et Andrée Sévigny (chercheure au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec) pour leur soutien dans la préparation de cette communication*

- Carbonneau, H., Sévigny, A., Levasseur, M., Raymond, É., Beaulieu, M., Éthier, S., & Beauchamp, J. (2013). La participation sociale, pour ajouter de la vie aux années : contributions de l'axe Interaction et soutien social du RQRV. *Revue Médecine Sciences Amérique*, 2 (3), 37-51.
- Cardinal, L., Langlois, M.-C., Gagné, D., & A., T. (2008). *Perspectives pour un vieillissement en santé : proposition d'un modèle conceptuel*. Québec: Direction de santé publique de l'Agence de santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale et Institut national de santé publique du Québec. Gouvernement du Canada. (2015). *Participation sociale et santé et bien-être des personnes âgées au Canada*. En ligne <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-003-x/2012004/article/11720-fra.htm>, consulté le 17 juillet 2015.
- Castonguay, J., Carbonneau, H., Fortier, J., Raymond, É., Fortier, M., Sévigny, A., & Tourigny, A. (soumis). Habitats, milieux de vie et participation sociale des aînés : Analyse critique d'un processus de recherche participative. *Recherches Sociographiques*.
- Éthier, S., Carbonneau, H., & (avec la collaboration de) Bettencourt, K.J. (2016). Soutenir la participation en loisir des personnes avec des troubles de la mémoire. *Bulletin de l'Observatoire québécois du loisir*, 13 (5), 1-4.
- Fortier, J., Carbonneau, H., Levasseur, M., Sévigny, A., Éthier, S., Dumont, S., Castonguay, J., Fortier, M., & Turcotte, P.-L. (2015). *Protocole de partenariat*. Québec: Développement de partenariat *La participation sociale des aînés : des savoirs à l'action*.
- Fortier, J., Carbonneau, H., Levasseur, M., Sévigny, A., Éthier, S., Dumont, S., Castonguay, J., Fortier, M., & Turcotte, P.-L. (2015). *Grille d'évaluation d'un partenariat*. Québec: Développement de partenariat *La participation sociale des aînés : des savoirs à l'action*.
- Gouvernement du Québec. (2012). *Vieillir et vivre ensemble chez soi, dans sa communauté, au Québec*. Québec: Gouvernement du Québec.
- Institut de recherche en politiques publiques. (2015). *Élaborer une stratégie nationale pour les aînés*. En ligne <http://irpp.org/wp-content/uploads/2015/10/rapport-2015-10-07.pdf>, consulté le.
- Lacroix, N., & Raymond, É. (2015). *Aînés ayant des incapacités et participation dans les associations d'aînés. Recension des écrits*. Québec: Cahier de la Chaire de recherche Marcelle-Mallet sur la culture philanthropique: Université Laval.
- Lantagne Lopez, M., Godbout, A., Raymond, É., Landry, B., & Sévigny, A. (2015). *Revue des écrits: Le voisinage entre aînés. Rapport final*. Québec: Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval.
- Levasseur, M., Richard, L., Gauvin, L., & Raymond, É. (2010). Inventory and analysis of definitions of social participation found in the aging literature: Proposed taxonomy of social activities. *Social Science & Medicine*, 71 (12), 2141-2149.
- Levasseur, M., Lefebvre, H., Levert, M.-J., Lacasse-Bédard, J., Desrosiers, J., Therriault, P.-Y., Tourigny, A., Couturier, Y., & Carbonneau, H. (2016). Personalized citizen assistance for social participation (APIC): A promising intervention for increasing mobility, accomplishment of social activities and frequency of leisure activities in older adults having disabilities. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 64, 96-102.
- Organisation des nations unies. (2002). *Rapport de la deuxième Assemblée mondiale sur le vieillissement, Madrid 8-12 avril 2002*. New York: Organisation des nations unies.

- Organisation des nations unies. (2005). *The framework for monitoring, review and appraisal of the Madrid International Plan of Action on Ageing*. New York: Organisation des nations unies.
- Organisation mondiale de la santé. (2002). *Vieillir en restant actif: cadre d'orientation*. Genève: Organisation mondiale de la santé.
- Organisation mondiale de la santé. (2007). *Guide mondial des villes-amies des aînés*. Genève: Organisation mondiale de la santé.
- Raymond, É. (2008). La participation sociale des aînés dans une perspective de vieillissement en santé: réflexion critique appuyée sur une analyse documentaire. Québec: Institut national de santé publique du Québec, Direction de santé publique de la Capitale-Nationale, Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval
- Raymond, É., Sévigny, A., & Tourigny, A. (2012). Participation sociale des aînés la parole aux aînés et aux intervenants. Québec: Institut national de santé publique, Direction de la santé publique de la Capitale-Nationale, Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval.
- Raymond, É., Sévigny, A., Tourigny, A., Vézina, A., Verreault, R., & Guilbert, A.C. (2013). On the track of evaluated programmes targeting the social participation of seniors: a typology proposal. *Ageing and Society*, 33 (2), 267-296.
- Raymond, E., Sévigny, A., Tourigny, A., Bonin, L., Guilbert-Couture, A., & Diallo, L. (2015). *Interventions évaluées visant la participation sociale des aînés: Fiches synthèses et outil d'accompagnement*. Québec: Institut national de santé publique du Québec.
- Raymond, É., & Grenier, A. (2013). Participation in Policy Discourse: New Form of Exclusion for Seniors with Disabilities? *Canadian Journal on Aging*, 32 (2), 117-129.
- Raymond, É., Grenier, A., & Hanley, J. (2014). Community Participation of Older Adults with Disabilities. *Journal of Community & Applied Social Psychology*, 24 (1), 50-62.
- Raymond, É. (2015). *Participation sociale : Des pistes pour intervenir auprès des aînés ayant des incapacités*. Québec: Direction de la santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale.
- Raymond, É., & Grenier, A. (2015). Social participation at the intersection of old age and lifelong disability: Illustrations from a Photo-Novel Project. *Journal of Aging Studies*, 35, 190-200.
- Raymond, É., Lacroix, N., & D., B. (2015). Pour des milieux participatifs plus inclusifs envers les aînés : Parce que la participation sociale est favorable à la santé mentale. *Vie et vieillissement*, 12 (4), 5-13., .
- Sévigny, A., Tourigny, A., Fortier, M., Frappier, A., & Carmichael, P.-H. (2014-2015). *Habitats, milieux de vie et participation sociale des aînés : constats et perspectives*. Québec: Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval.
- Zedlewski, S.R., & Butrica, B.A. (2007). *Are we taking advantage of older adult's potential?* (Perspectives on productive aging : the Retirement Project Vol. 9). Washington: The Urban Institute

# Vivre la recherche, l'action et la participation dans une RAP



**R**

- Reconnaissance mutuelle et « bilinguisme »
- Égalité ou complémentarité?
- Attention à l'uniformisation des voix

**A**

- Décisions et contrôle collectifs:
  - Orientations et activités
  - Distribution des tâches
  - Partage des ressources et des retombées
- Réponse aux besoins, de la conception à l'évaluation
- Temps d'échange et de célébration

**P**

- « Art de la rencontre »
- Démystification de l'idéal participatif
- Discussion des différences de statut et d'autorité
- Valorisation de la dimension subjective, émotive
- Gestion des conflits