

La participation sociale des aînés : des savoirs en action

Emilie Raymond, PhD.
Professeure, Université Laval
Chercheure, CIRRS

Colloque *Seniors et défis sociaux de demain*
Université d'Artois, Arras, 27 mai 2016

PLAN DE LA PRÉSENTATION

- La participation sociale des aînés: mise en contexte
- Équipe PASSAGE
 - Construction d'une équipe de recherche en partenariat
 - Favoriser la participation sociale : de la définition aux interventions

participation sociale
des **aînés**



des savoirs à l'action

MISE EN CONTEXTE

LA PARTICIPATION DANS LES POLITIQUES INTERNATIONALES SUR LE VIEILLISSEMENT



Première assemblée mondiale sur le vieillissement
Vienne 1982

Déclin
Dépendance



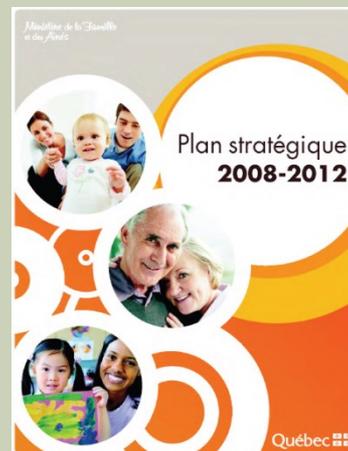
Deuxième assemblée mondiale sur le vieillissement
Madrid 2002

Santé
Activité
Productivité

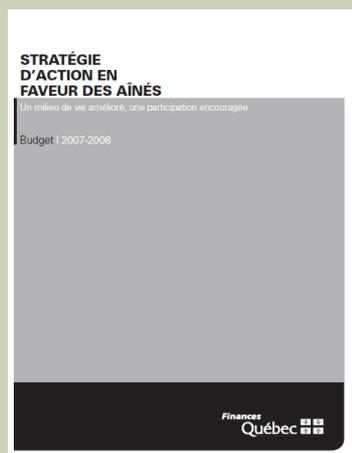
LES POLITIQUES DU VIEILLISSEMENT AU QUÉBEC



Une pleine participation des aînés au développement du Québec (2005)



Plan stratégique 2008-2012 du Ministère de la Famille et des aînés (2009)



Stratégie d'action en faveur des aînés: Un milieu de vie amélioré, une participation encouragée (2007)



Vieillir et vivre ensemble: Chez soi, dans sa communauté, au Québec (2012)

LA PARTICIPATION DANS LES POLITIQUES INTERNATIONALES SUR LE VIEILLISSEMENT

Consensus sur les effets positifs de la participation sociale des aînés

=

**Recommandations
Standards
Attentes
... individualisés...**

=

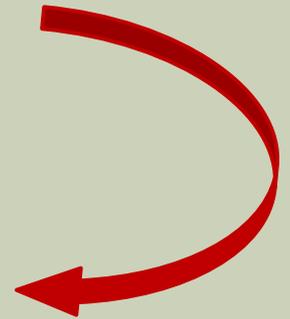
Conditions de vie, besoins et préférences de tous les aînés?

UNE BONNE QUESTION

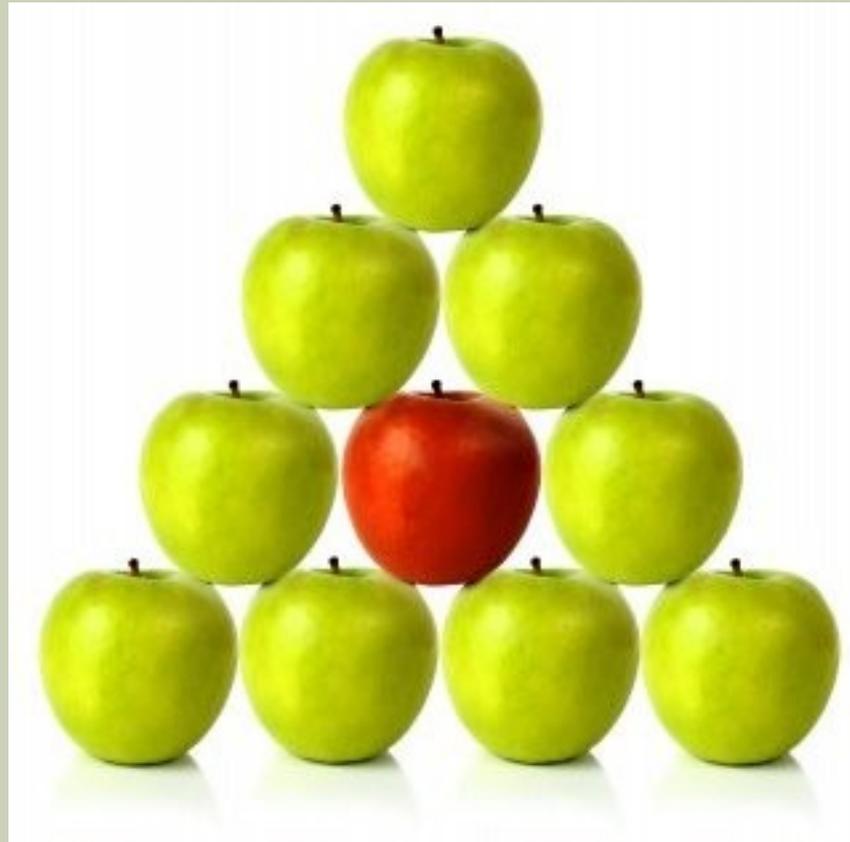


La participation est une
cible incontournable dans
les discours sur le
vieillessement

**L'unanimité des discours
correspond-t-elle aux situations
de l'ensemble des aînés ?**



UNE PERSPECTIVE ÉPISTÉMOLOGIQUE



Constructiviste et critique

UNE PERSPECTIVE MÉTHODOLOGIQUE



Approches participatives

ÉQUIPE PASSAGE

PARTICIPATION, SOCIÉTÉ ET PERSONNES ÂGÉES

participation sociale
des **aînés**

des savoirs à l'action



La genèse

La conception (2007 – 2012)

- La participation sociale des aînés suscite un vif intérêt chez les aînés, les décideurs ainsi que les intervenants des secteurs public et communautaire
- Plusieurs travaux sur la participation sociale des aînés: recension des écrits, groupes de discussion, etc.
- Réseautage informel

2012



2008



**Pourquoi
ne pas unir
nos forces?**

La naissance (2013)

- Demande de subvention de développement de partenariat :

La participation sociale des aînés : des savoirs à l'action

- 16 chercheurs, 14 partenaires et 8 collaborateurs

Les **objectifs** du partenariat :

- 1) Développer de nouvelles connaissances sur la participation sociale des aînés
- 2) Utiliser ces connaissances afin d'élaborer des stratégies d'intervention novatrices
- 3) Évaluer l'implantation et les impacts de ces stratégies
- 4) Transférer ces connaissances vers divers milieux (recherche, enseignement, pratique, de décision)



Conseil de recherches
en sciences humaines
du Canada

Social Sciences and
Humanities Research
Council of Canada

Canada

La naissance

(2013)

- **Chercheurs:** service social, réadaptation, anthropologie, médecine, sociologie, loisirs, etc.
- **Partenaires:** Direction de santé publique, Petits frères des pauvres, Centres de santé et de services sociaux, Aînés solidaires, Centres d'action bénévole, Associations de retraités, etc.

Ce qu'**est** et **n'est pas**
notre partenariat?

Le partenariat

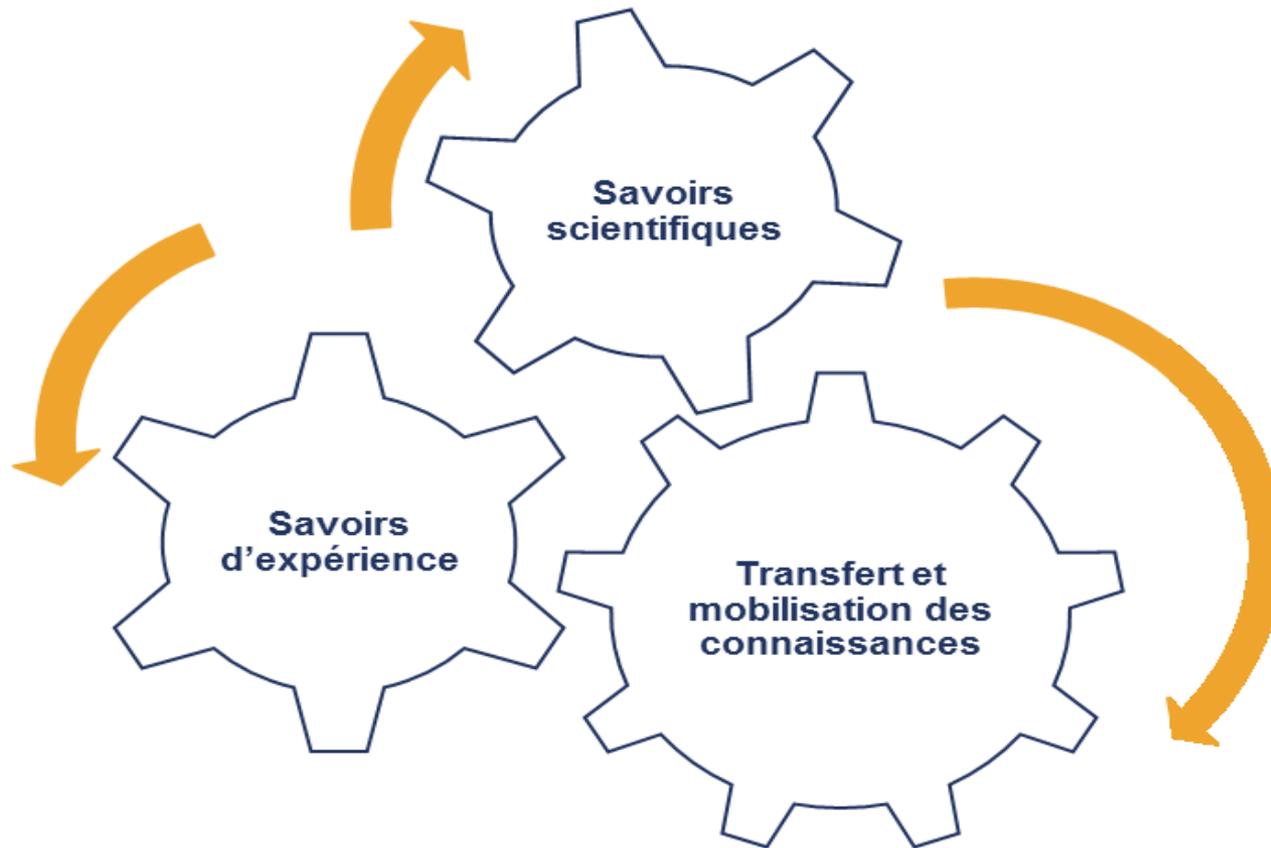
Ce n'est pas...

-  Une instance de concertation
-  Une association ou une ONG
-  Une équipe de recherche « traditionnelle »

C'est...

-  Un incubateur de projets collectifs (échanges)
-  Fondé sur une approche participative
-  Qui crée des projets dans l'entraide et la solidarité

Le partenariat



L'enfance

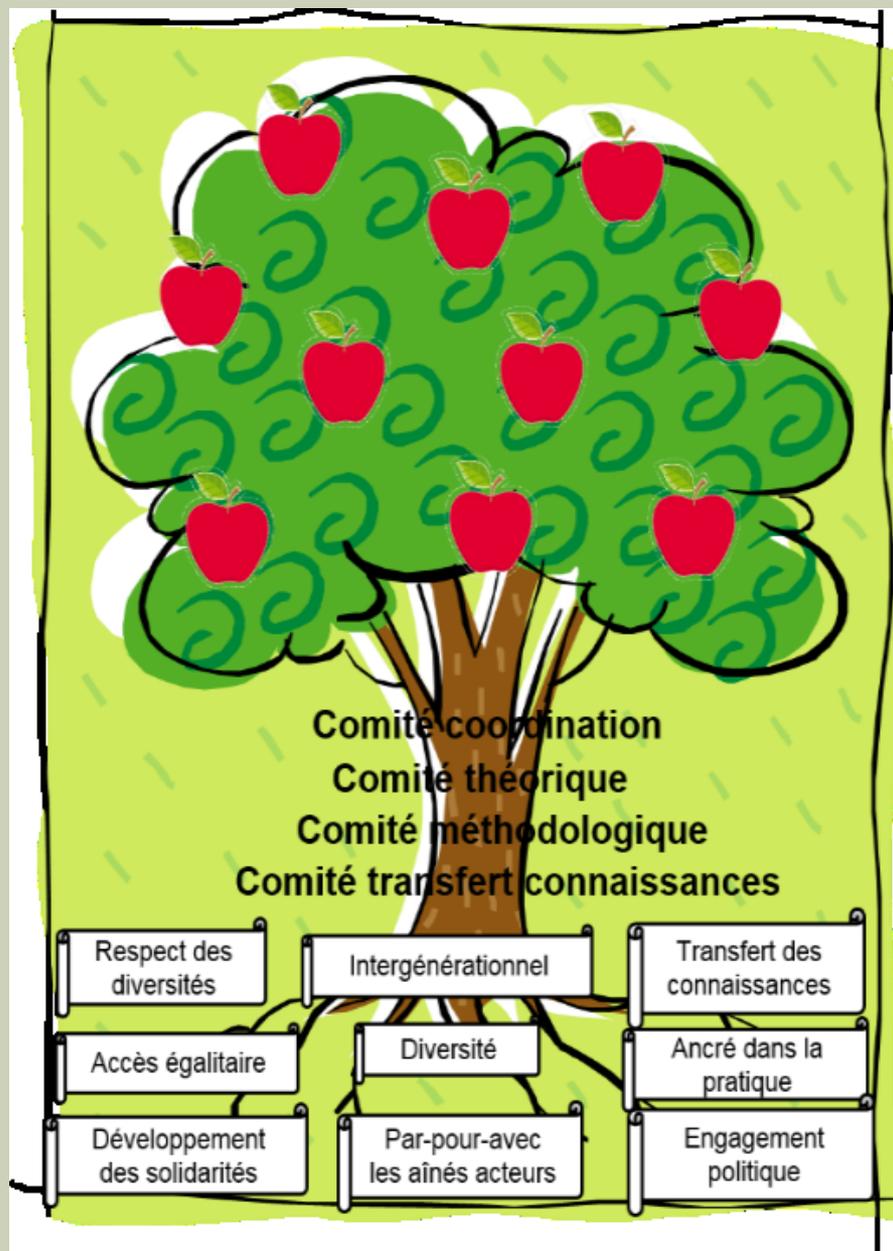
(2013 - 2014)

- Structuration de la gouvernance collective
- Amorçage des projets en partenariat
- Exemple d'activités: *Symposium Petites annonces : Recherche de collaboration*
(7 avril 2014, Québec)

L'adolescence

(2014 - 2015)

- Exemple d'activités: *Rencontre du Comité directeur au TamTam Café*
(23 octobre 2014)
- On tisse nos valeurs, nos besoins, nos projets



L'âge adulte

(2015 - 2016)

- Colloque *Participation sociale des aînés : supports, relais et médiations*

(27-28 mai 2015, Rimouski)



- *Chantiers 2015 sur la participation sociale des aînés*

(1er au 4 juin 2015, Saint-Ferréol-les-Neiges)



Des productions

Des projets de recherche

- Rejoindre, comprendre et accompagner les personnes âgées isolées en milieu rural et urbain
- Les bons voisins: échanges de services entre aînés
- Projet Habitats
- Ateliers pour nouveaux retraités
- Participation sociale dans les résidences privées

Des communications

- 28 articles scientifiques
- 13 articles dans des revues professionnelles
- 3 livres, 3 chapitres de livres
- 56 communications orales avec arbitrage
- 34 communications par affiche
- 67 conférences sur invitation
- 23 rapports de recherche
- 35 subventions obtenues sur 45 demandées
- 22 bourses, 8 prix

Des outils

- Document de vulgarisation sur la recherche participative
- Modèle d'entente de collaboration
- Grille d'analyse du partenariat
- Parcours FAR: recrutement, accueil et fidélisation des bénévoles
- Formation sur la participation sociale des aînés dans les milieux communautaires et résidentiels

Quels apprentissages?

Et maintenant?

- Demande de subvention de partenariat au CRSH:
Des savoirs en action : un partenariat pour mieux soutenir la participation sociale des aînés
- Lettre d'intention : Février 2016
- Demande de subvention : Octobre 2016

MEMBRES

33 chercheurs, 27 partenaires, 2 collaborateurs, 28 étudiants
Québec, Nouveau-Brunswick, Ontario, Manitoba, France, Belgique,
Tunisie, Sénégal, Burkina Faso

OBJECTIF GÉNÉRAL

Mieux soutenir la participation sociale des aînés grâce au développement d'une expertise sur les approches et les pratiques capables d'encourager cette participation tout en considérant la diversité des situations et conditions de vie.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- 1) Maintenir et enrichir un maillage solide entre les milieux de recherche, d'enseignement, de pratique et de décision
- 2) Concevoir, expérimenter et évaluer des stratégies d'intervention permettant d'encourager la participation sociale des aînés
- 3) Créer un corpus de bonnes pratiques en matière de participation sociale des aînés, fondé sur les données probantes produites.

CADRE THÉORIQUE

Approche intersectionnelle

4 pôles:

- Conditions de vie: précarités et marginalisations
- Capacités: limitations et potentiels
- Habitats: espaces et territoires
- Trajectoires: identités et transitions

participation sociale
des **aînés**

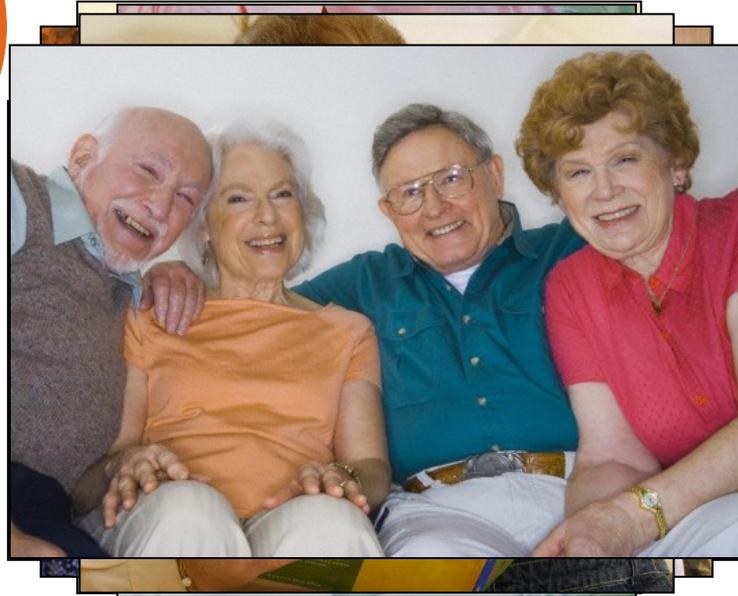
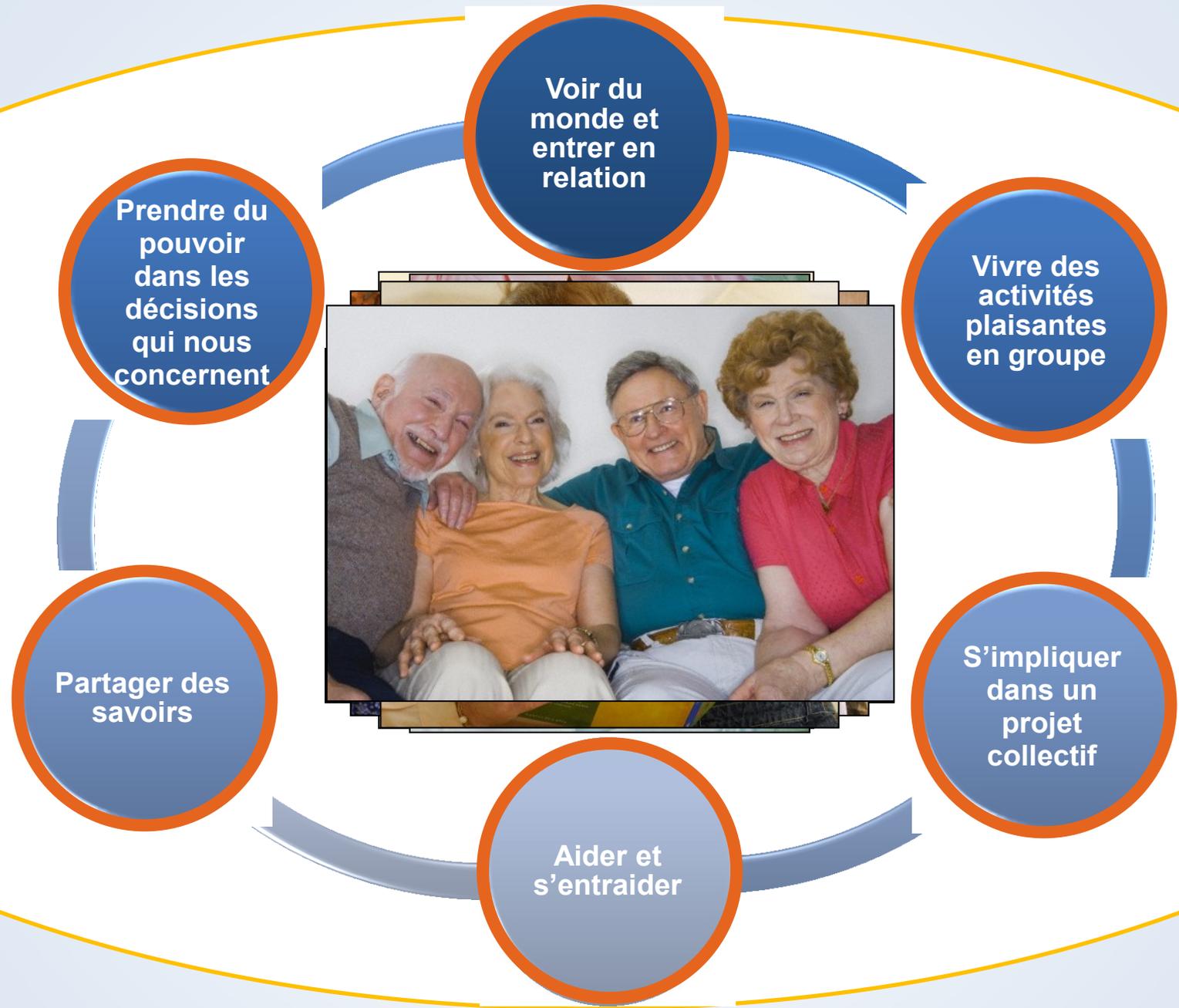
des savoirs à l'action



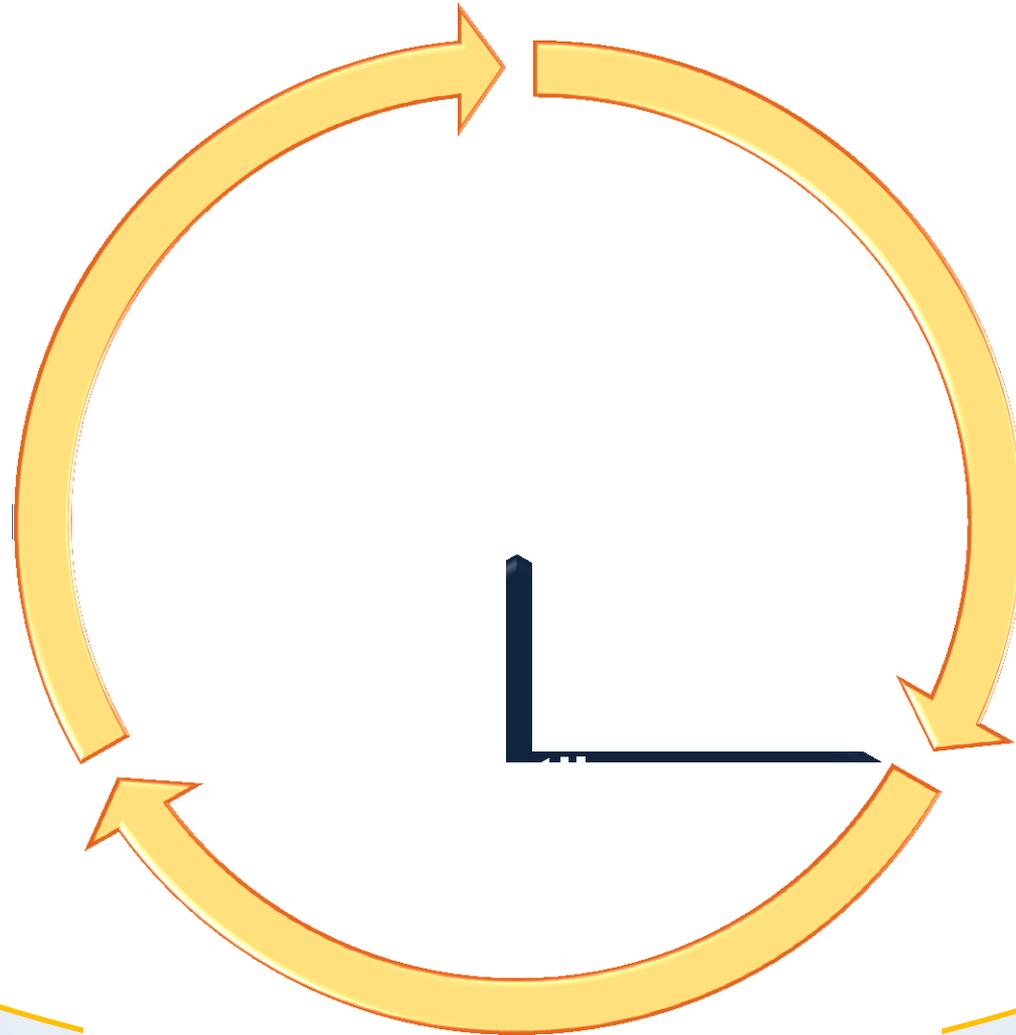
**Favoriser la
participation sociale**

1. DÉFINITION

6 finalités de la participation sociale



Comment utiliser ce modèle dans un milieu de participation sociale?



2. BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ

Des liens mesurés

- Plus de participation est associé à :



Mortalité
Consommation de médicaments
Déclin cognitif
Symptômes dépressifs
Déclin fonctionnel



Utilisation des services de santé
Bien-être
Perception de son état de santé

Des liens exprimés

« On a besoin d'appartenir à un groupe »

« Ça fait du bien de s'exprimer sur ce qu'on vit et qu'il y ait du monde qui nous écoute »

« J'ai toujours quelque chose à donner, on reçoit tout le temps. Quand on fait du bien à quelqu'un, c'est rendu. Peut être pas tout de suite, mais au bout d'une semaine, au bout de quinze jours, un mois, on reçoit. »

Devenir membre d'un groupe d'appartenance

Apprendre et s'activer

S'accomplir et s'épanouir

Donner et recevoir

Contribuer au développement social

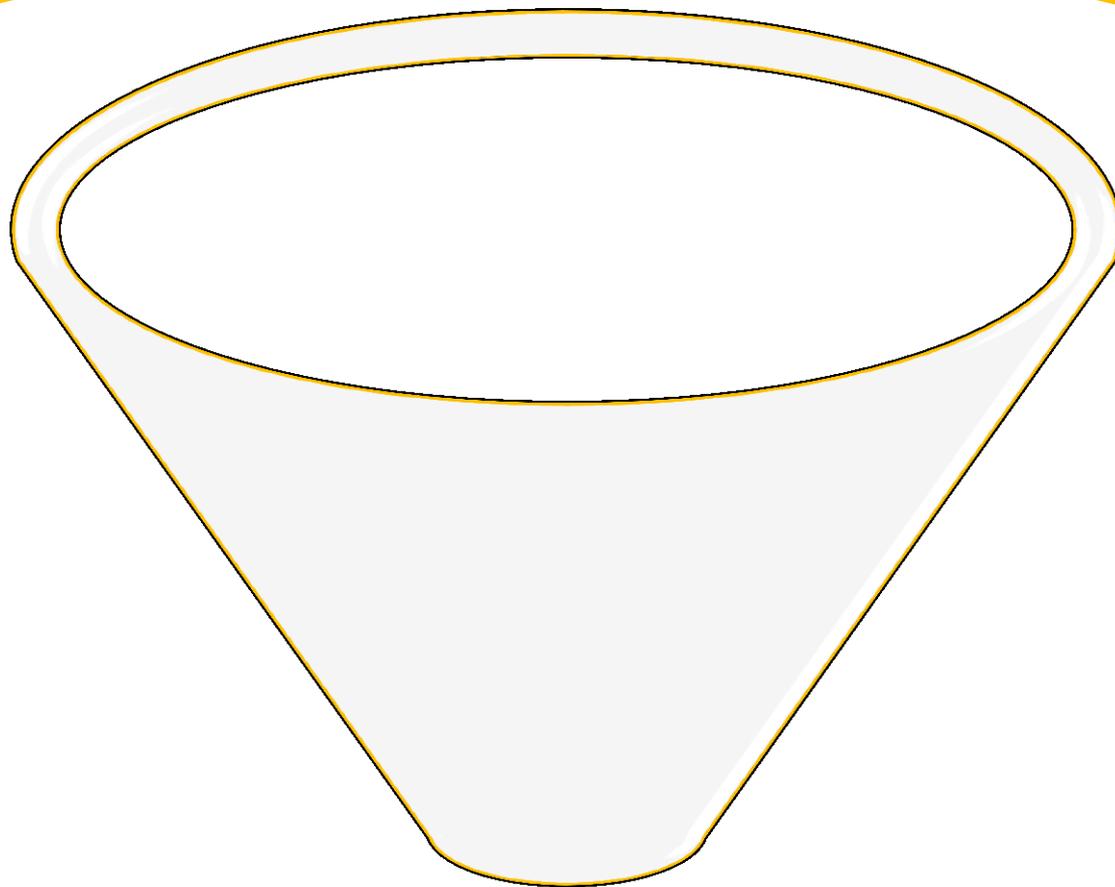
« C'est une forme de par et pour. Ce qui est intéressant, c'est qu'au lieu d'attendre qu'il se passe quelque chose, on initie le projet. »

« Ce qu'il est bien ici, c'est quand qu'ils nous préparent des voyages en autobus pour aller aux quilles ou aller au restaurant tout le monde. Ça nous fait du bien, ça nous sort de la maison, puis ça nous fait voir autre chose »

« Si on a plus de moral en participant socialement, ça va agir beaucoup sur le physique aussi »

« Quand tu ris comme ça en groupe, c'est un signe de santé c'est un antidépresseur »

3. FACTEURS D'INFLUENCE



Participation sociale (?)

Des facteurs à prendre en considération

**Accueil et relations
humaines**

**Respect de la liberté
et de la capacité
d'action**



Soutien à l'accès

**Communication de
l'information**

Des facteurs dont tenir compte

**Facteurs
sociodémographiques**

**Âgisme et autres
stéréotypes**



Enjeux liés à la santé

**Expériences de vie et
trajectoire du projet de
retraite**

4. INTERVENTIONS

Éventail des approches d'intervention sur la participation sociale

Participation sociale

Favoriser les interactions sociales en contexte individuel

Encourager les interactions sociales en contexte de groupe

Construire des activités et des démarches collectives

Soutenir le bénévolat et l'aide informelle

Développer l'engagement citoyen et la militance



6 conditions de réussite

Recrutement original et approches de proximité

Respect et maintien de l'identité personnelle

Soutien aux relations sociales Significatives et à l'exercice d'un rôle



Implication dans les structures décisionnelles

Durée d'intervention suffisante

Formation des intervenants et des bénévoles



INSPQ INSTITUT NATIONAL
DE SANTÉ PUBLIQUE
DU QUÉBEC



**Interventions évaluées visant
la participation sociale des aînés**
FICHES SYNTHÈSES ET OUTIL D'ACCOMPAGNEMENT

Québec 

**EN GUISE DE
CONCLUSION**

« Il faut que les bottines suivent les babines »



Merci de votre attention!

Emilie Raymond

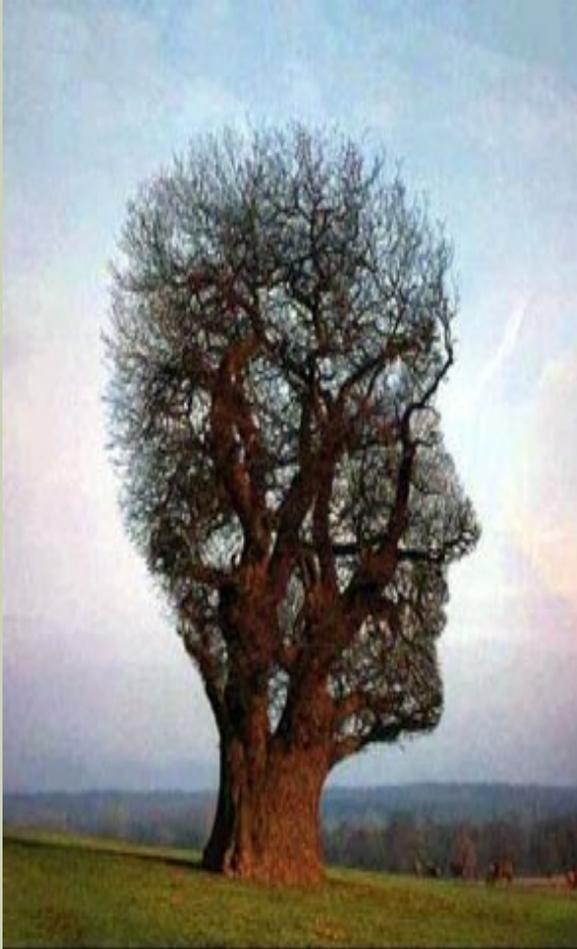
emilie.raymond@svs.ulaval.ca

Merci à Mireille Fortier (professionnelle de recherche au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec), Julie Castonguay (professionnelle de recherche au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et doctorante à l'Université de Sherbrooke) et Andrée Sévigny (chercheure au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec) pour leur soutien dans la préparation de cette communication

- Carbonneau, H., Sévigny, A., Levasseur, M., Raymond, É., Beaulieu, M., Éthier, S., & Beauchamp, J. (2013). La participation sociale, pour ajouter de la vie aux années : contributions de l'axe Interaction et soutien social du RQRV. *Revue Médecine Sciences Amérique*, 2 (3), 37-51.
- Cardinal, L., Langlois, M.-C., Gagné, D., & A., T. (2008). *Perspectives pour un vieillissement en santé : proposition d'un modèle conceptuel*. Québec: Direction de santé publique de l'Agence de santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale et Institut national de santé publique du Québec. Gouvernement du Canada. (2015). *Participation sociale et santé et bien-être des personnes âgées au Canada*. En ligne <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-003-x/2012004/article/11720-fra.htm>, consulté le 17 juillet 2015.
- Castonguay, J., Carbonneau, H., Fortier, J., Raymond, É., Fortier, M., Sévigny, A., & Tourigny, A. (soumis). Habitats, milieux de vie et participation sociale des aînés : Analyse critique d'un processus de recherche participative. *Recherches Sociographiques*.
- Éthier, S., Carbonneau, H., & (avec la collaboration de) Bettencourt, K.J. (2016). Soutenir la participation en loisir des personnes avec des troubles de la mémoire. *Bulletin de l'Observatoire québécois du loisir*, 13 (5), 1-4.
- Fortier, J., Carbonneau, H., Levasseur, M., Sévigny, A., Éthier, S., Dumont, S., Castonguay, J., Fortier, M., & Turcotte, P.-L. (2015). *Protocole de partenariat*. Québec: Développement de partenariat *La participation sociale des aînés : des savoirs à l'action*.
- Fortier, J., Carbonneau, H., Levasseur, M., Sévigny, A., Éthier, S., Dumont, S., Castonguay, J., Fortier, M., & Turcotte, P.-L. (2015). *Grille d'évaluation d'un partenariat*. Québec: Développement de partenariat *La participation sociale des aînés : des savoirs à l'action*.
- Gouvernement du Québec. (2012). *Vieillir et vivre ensemble chez soi, dans sa communauté, au Québec*. Québec: Gouvernement du Québec.
- Institut de recherche en politiques publiques. (2015). *Élaborer une stratégie nationale pour les aînés*. En ligne <http://irpp.org/wp-content/uploads/2015/10/rapport-2015-10-07.pdf>, consulté le.
- Lacroix, N., & Raymond, É. (2015). *Aînés ayant des incapacités et participation dans les associations d'aînés. Recension des écrits*. Québec: Cahier de la Chaire de recherche Marcelle-Mallet sur la culture philanthropique: Université Laval.
- Lantagne Lopez, M., Godbout, A., Raymond, É., Landry, B., & Sévigny, A. (2015). *Revue des écrits: Le voisinage entre aînés. Rapport final*. Québec: Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval.
- Levasseur, M., Richard, L., Gauvin, L., & Raymond, É. (2010). Inventory and analysis of definitions of social participation found in the aging literature: Proposed taxonomy of social activities. *Social Science & Medicine*, 71 (12), 2141-2149.
- Levasseur, M., Lefebvre, H., Levert, M.-J., Lacasse-Bédard, J., Desrosiers, J., Therriault, P.-Y., Tourigny, A., Couturier, Y., & Carbonneau, H. (2016). Personalized citizen assistance for social participation (APIC): A promising intervention for increasing mobility, accomplishment of social activities and frequency of leisure activities in older adults having disabilities. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 64, 96-102.
- Organisation des nations unies. (2002). *Rapport de la deuxième Assemblée mondiale sur le vieillissement, Madrid 8-12 avril 2002*. New York: Organisation des nations unies.

- Organisation des nations unies. (2005). *The framework for monitoring, review and appraisal of the Madrid International Plan of Action on Ageing*. New York: Organisation des nations unies.
- Organisation mondiale de la santé. (2002). *Vieillir en restant actif: cadre d'orientation*. Genève: Organisation mondiale de la santé.
- Organisation mondiale de la santé. (2007). *Guide mondial des villes-amies des aînés*. Genève: Organisation mondiale de la santé.
- Raymond, É. (2008). La participation sociale des aînés dans une perspective de vieillissement en santé: réflexion critique appuyée sur une analyse documentaire. Québec: Institut national de santé publique du Québec, Direction de santé publique de la Capitale-Nationale, Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval
- Raymond, É., Sévigny, A., & Tourigny, A. (2012). Participation sociale des aînés la parole aux aînés et aux intervenants. Québec: Institut national de santé publique, Direction de la santé publique de la Capitale-Nationale, Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval.
- Raymond, É., Sévigny, A., Tourigny, A., Vézina, A., Verreault, R., & Guilbert, A.C. (2013). On the track of evaluated programmes targeting the social participation of seniors: a typology proposal. *Ageing and Society*, 33 (2), 267-296.
- Raymond, E., Sévigny, A., Tourigny, A., Bonin, L., Guilbert-Couture, A., & Diallo, L. (2015). *Interventions évaluées visant la participation sociale des aînés: Fiches synthèses et outil d'accompagnement*. Québec: Institut national de santé publique du Québec.
- Raymond, É., & Grenier, A. (2013). Participation in Policy Discourse: New Form of Exclusion for Seniors with Disabilities? *Canadian Journal on Aging*, 32 (2), 117-129.
- Raymond, É., Grenier, A., & Hanley, J. (2014). Community Participation of Older Adults with Disabilities. *Journal of Community & Applied Social Psychology*, 24 (1), 50-62.
- Raymond, É. (2015). *Participation sociale : Des pistes pour intervenir auprès des aînés ayant des incapacités*. Québec: Direction de la santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale.
- Raymond, É., & Grenier, A. (2015). Social participation at the intersection of old age and lifelong disability: Illustrations from a Photo-Novel Project. *Journal of Aging Studies*, 35, 190-200.
- Raymond, É., Lacroix, N., & D., B. (2015). Pour des milieux participatifs plus inclusifs envers les aînés : Parce que la participation sociale est favorable à la santé mentale. *Vie et vieillissement*, 12 (4), 5-13., .
- Sévigny, A., Tourigny, A., Fortier, M., Frappier, A., & Carmichael, P.-H. (2014-2015). *Habitats, milieux de vie et participation sociale des aînés : constats et perspectives*. Québec: Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval.
- Zedlewski, S.R., & Butrica, B.A. (2007). *Are we taking advantage of older adult's potential?* (Perspectives on productive aging : the Retirement Project Vol. 9). Washington: The Urban Institute

Vivre la recherche, l'action et la participation dans une RAP



R

- Reconnaissance mutuelle et « bilinguisme »
- Égalité ou complémentarité?
- Attention à l'uniformisation des voix

A

- Décisions et contrôle collectifs:
 - Orientations et activités
 - Distribution des tâches
 - Partage des ressources et des retombées
- Réponse aux besoins, de la conception à l'évaluation
- Temps d'échange et de célébration

P

- « Art de la rencontre »
- Démystification de l'idéal participatif
- Discussion des différences de statut et d'autorité
- Valorisation de la dimension subjective, émotive
- Gestion des conflits